

DOUSIS COM

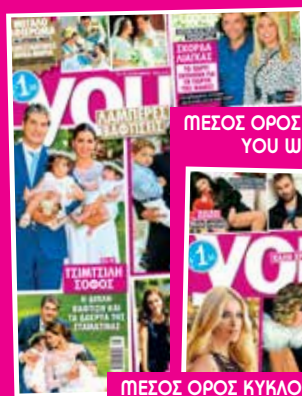


ΣΤΑ ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ
ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ
ΠΟΙΚΙΛΗΣ ΥΛΗΣ

ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ
№1 ΤΙΤΛΟΣ

ΠΡΩΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΑΠΟ ΤΟ 2013 ΕΩΣ ΚΑΙ ΤΟ 2020!

ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ 2013
YOU WEEKLY: 26.514



ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ 2014
YOU WEEKLY: 21.376



ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ 2015
YOU WEEKLY: 16.471



ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ 2016
YOU WEEKLY: 14.586



ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ 20
YOU WEEKLY: 14.696



ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ 2018
YOU WEEKLY: 12.684



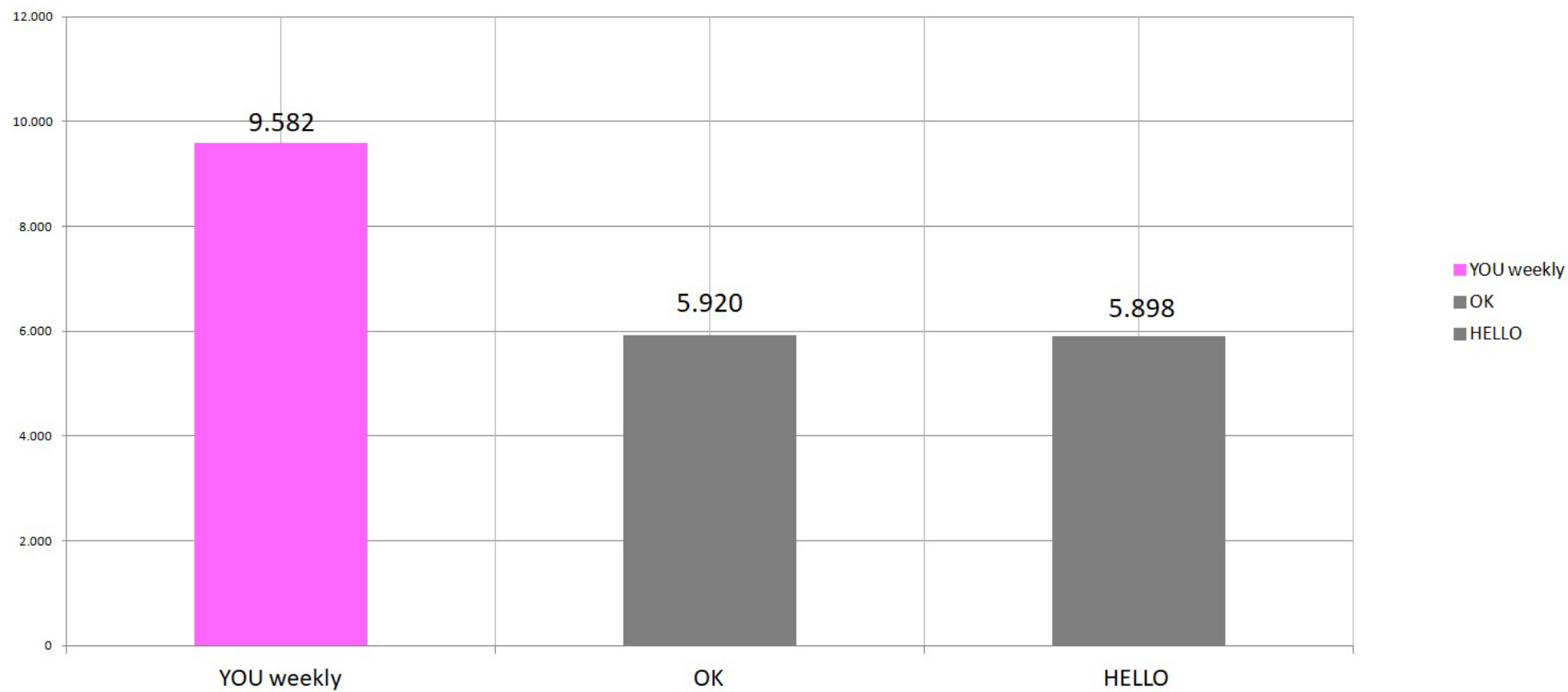
ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ 2019
YOU WEEKLY: 11.653



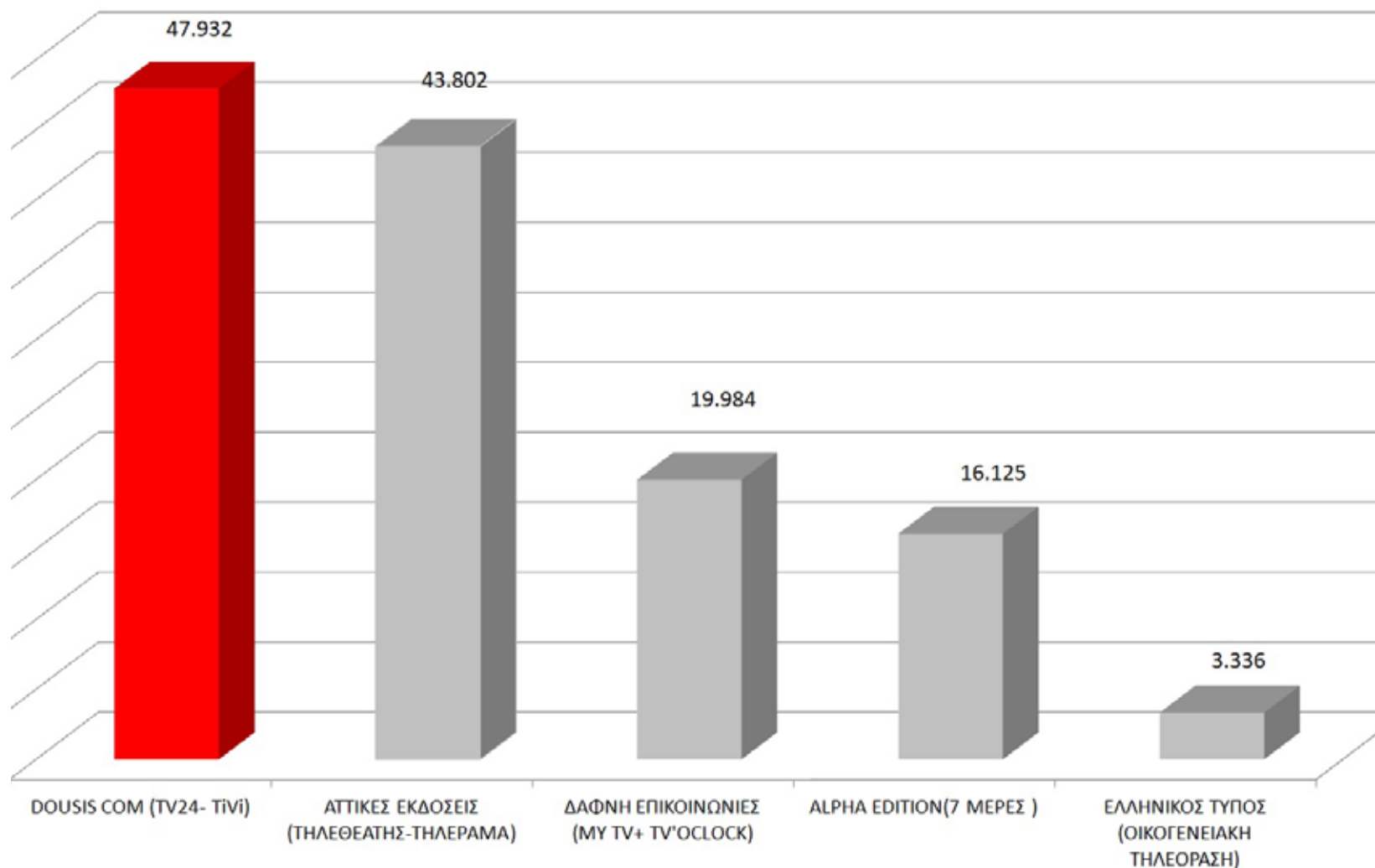
Πηγή: Πρακτορείο Διανομής Τύπου, ΑΡΓΟΣ,
* Εκτίμηση πανελλαδικής κυκλοφορίας

ΟΜΙΛΟΣ DOUSIS COM

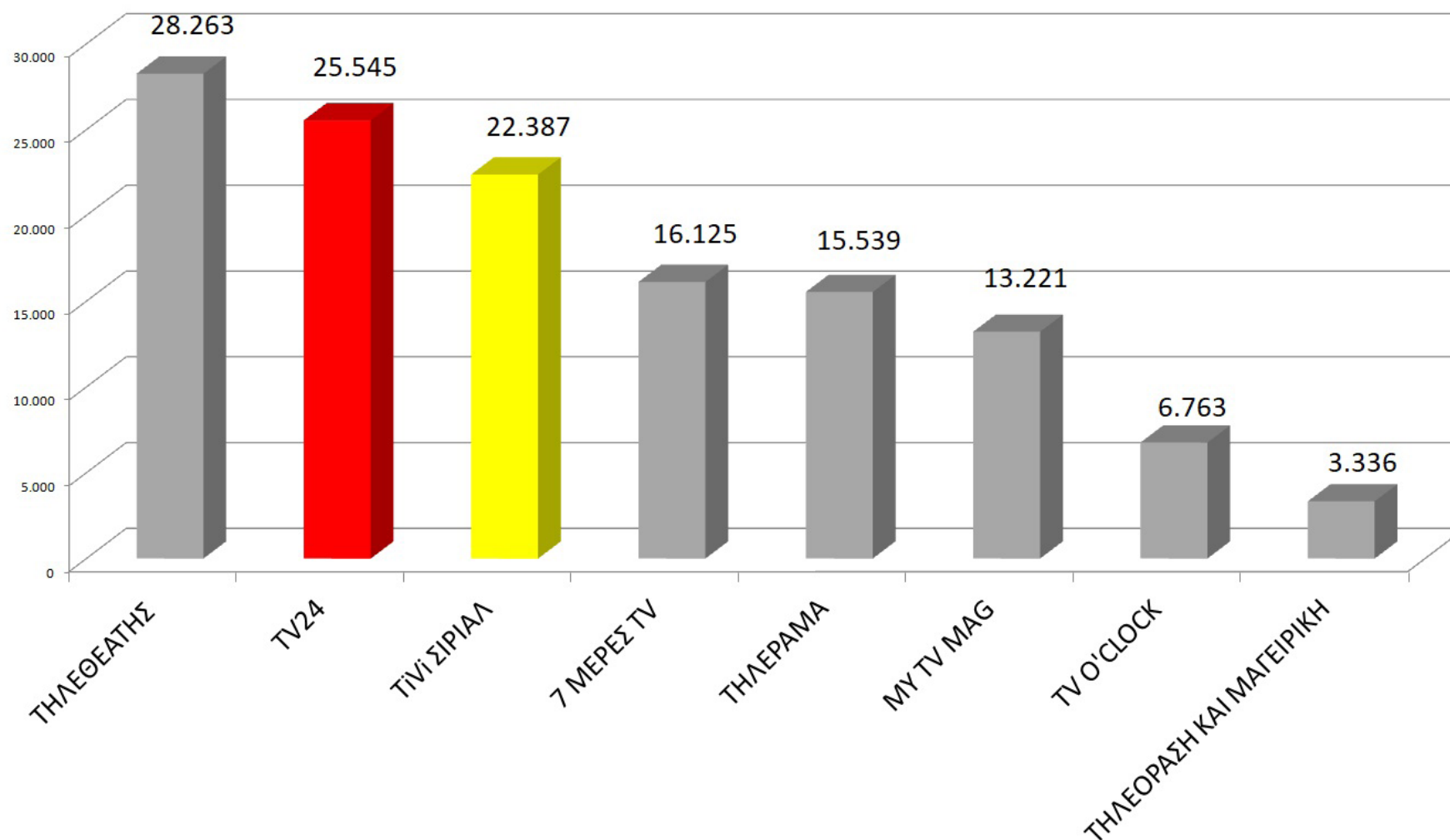
Μ.Ο κυκλοφορίας εβδομαδιαίων γυναικείων περιοδικών Ιανουάριος-Αύγουστος 2020



Μ.Ο κυκλοφορίας εβδομαδιαίων τηλεοπτικών περιοδικών Ιανουάριος -Αύγουστος 2020



Μ.Ο κυκλοφορίας εβδομαδιαίων τηλεοπτικών περιοδικών Ιανουάριος-Αύγουστος 2020



Μ.Ο. ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ
ΜΗΝΙΑΙΩΝ
ΠΕΡΙΟΔΙΚΩΝ
2019

DOUSIS.COM



27.500



14.750



12.500

The background is a complex geometric pattern composed of numerous triangles in various shades of purple, blue, red, and orange, arranged in a way that creates a sense of depth and movement.

DOUSIS COM

Πάντα μπροστά από τις εξελίξεις...



ΠΟΗ ΕΙΔΗΣΕΩΝ

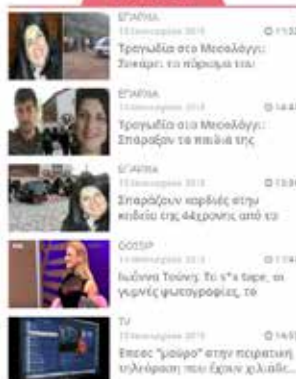
- CLUBS & BARS**
12 Ιανουαρίου 2019 @ 13:54
Ευάγγελος Ψάλλης που έχουν διαβά τους γοναξίει Που είναι...
- GOSIP**
11 Ιανουαρίου 2019 @ 13:28
Η Αλυσσέττα Ματσούκας εμφανίζεται για πρώτη φορά: Η βέρα και ο γάμος...
- ΠΟΛΙΤΙΚΗ & ΕΠΙΣΤΗΜΗ**
11 Ιανουαρίου 2019 @ 13:26
Φρέντς 24χρονη ανακάλυψε τρεις μήνες μετά τον γάμο της ότι εί...



AGENDA



POPULAR



Athensmagazine

κυκλοφορούμε στα καλύτερα

Ο μεγαλύτερος και εγκυρότερος online οδηγός της Αθήνας αλλά και ένα από τα πληρέστερα portals που συναντά κανείς στο διαδίκτυο. Απευθύνεται στο κοινό που κυκλοφορεί στην πρωτεύουσα και σε όλους όσους ψάχνουν το κάτι διαφορετικό στο Internet, πάντα με εγκυρότητα, άποψη και πρωτοτυπία. Έγκυρες, χρηστικές και εξειδικευμένες πληροφορίες για ό,τι συμβαίνει στην Αθήνα αλλά και πλήθος ειδήσεων από την Ελλάδα και τον κόσμο.

Στις αναρτήσεις συμπεριλαμβάνονται:

- Εκδηλώσεις, εκθέσεις, μουσικές συναυλίες, θεατρικές παραστάσεις κ.ά.
- Πλήρης κινηματογραφικός οδηγός και όλα τα τελευταία νέα από το χώρο του σινεμά.
- Ενημερωμένες κατηγορίες όσον αφορά στα εστιατόρια και τα bars της Αθήνας.
- Πλούσιο τηλεοπτικό ρεπορτάζ και όλες οι πρόσφατες gossip ειδήσεις, πολύ πριν από κάθε άλλο ιστότοπο.
- Εντυπωσιακά φωτογραφικά θέματα και ταξιδιωτικά νέα.
- Ειδήσεις από κάθε γωνιά της επαρχίας και ενδιαφέροντα κοινωνικά θέματα.
- Πρόσωπα που απασχολούν την επικαιρότητα.

f AthensMagazine.gr
@ athensMagazine.gr
Athens Magazine

290k

ΜΟΝΑΔΙΚΟΙ
ΧΡΗΣΤΕΣ
3.477.651

ΧΡΟΝΟΣ
ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ
6':31

ΠΡΟΒΟΛΕΣ
ΣΕΛΙΔΑΣ
26.770.083

Στατιστικά Αυγούστου 2020

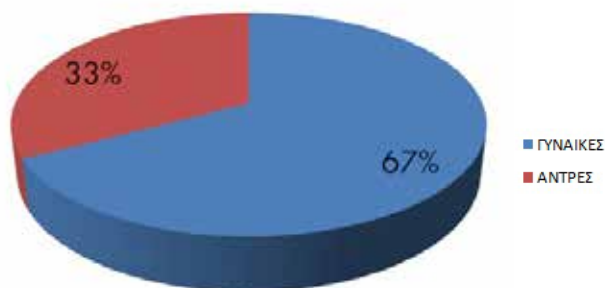
Ο καλύτερος οδηγός λεωφορείου στον

Το **Athens magazine.gr** στοχεύει στον σύγχρονο απαιτητικό αναγνώστη-στρια που σερφάρει στο internet για την ενημέρωση του. Δεν έχει σημασία το φύλλο, είναι ο άνδρας ή η γυναίκα που έχει πολυάσχολη ζωή και θέλει να είναι online για να ενημερώνεται έγκυρα και γρήγορα για ό,τι συμβαίνει στην πόλη, στη χώρα και στον κόσμο γενικότερα. Ο επισκέπτης-στρια του Portal είναι δραστήριος-α, going out και το **Athens magazine.gr** είναι η διαδικτυακή

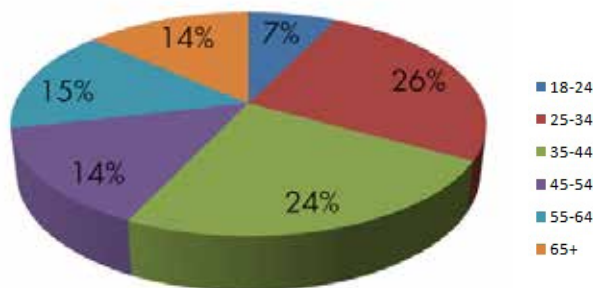
επιλογή του γιατί τα έχει όλα! Συνδυάζει την τρέχουσα πολιτική επικαιρότητα με ειδήσεις και θέματα κοινωνικού ενδιαφέροντος, lifestyle άρθρα, περίεργα νέα και πρωτογενή ρεπορτάζ ενώ παραμένει ο πιο ενημερωμένος και αξιόπιστος οδηγός της πόλης. Έχοντας διατηρήσει τον αθηνοκεντρικό του χαρακτήρα αποτελεί τον αδιαμφισβήτητο σύμβουλο ψυχαγωγίας και διασκέδασης για όσους μένουν στην πρωτεύουσα ή ενίοτε την επισκέπτονται.

Μέσος Όρος Ποιοτικών Στοιχείων 2019

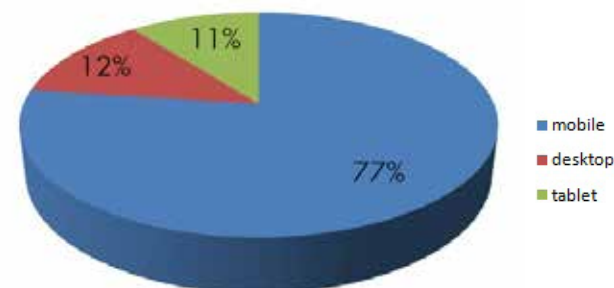
Athensmagazine.gr
Φύλο



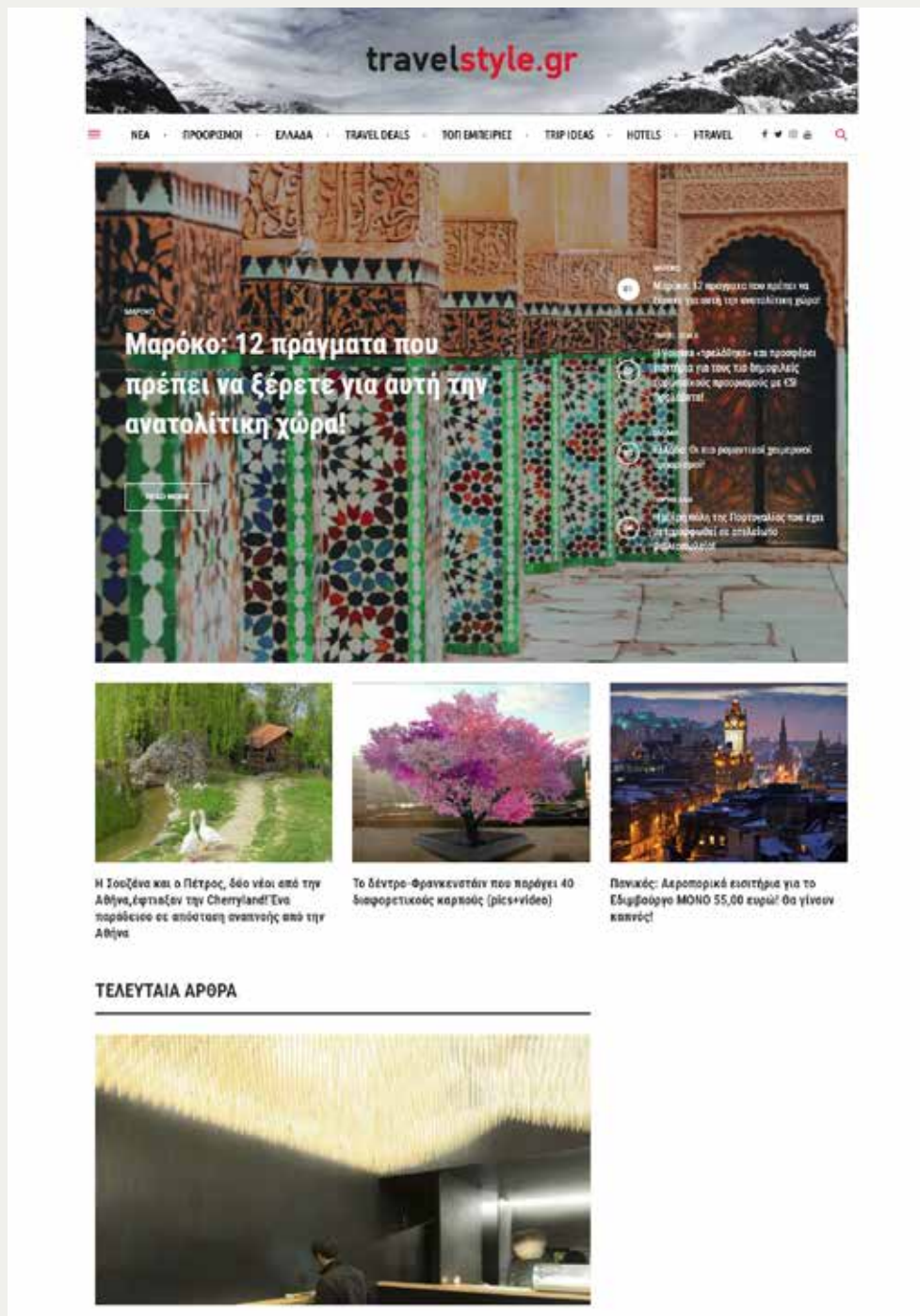
Athensmagazine.gr
Ηλικία



Athensmagazine.gr
Device Splits



AVERAGE 2019				
		AVERAGE UNIQUE VISITORS	AVERAGE PAGEVIEWS	AVERAGE RESIDENCE TIME
ATHENSMAGAZINE.GR	DOUSIS	2.535.883	32.740.071	0:09:01
ATHINORAMA.GR	ATHINORAMA	1.449.660	12.609.808	0:06:23



travelstyle.gr

Όλο τον κόσμο στα πόδια σας φέρνει το πιο αναγνωρισμένο και πλήρες ταξιδιωτικό portal της Ελλάδας, το www.travelstyle.gr! Με «όχημα» την εμπειρία και την εγκυρότητα του γνωστού δημοσιογράφου, παρουσιαστή και εκδότη Τάσου Δούση ταξιδεύουμε στις πιο όμορφες και άγνωστες γωνιές της Ελλάδας και του εξωτερικού, έχουμε το πιο πλήρες ρεπορτάζ για χιλιάδες προορισμούς, καταγράφουμε τις πιο ενδιαφέρουσες ειδήσεις αλλά και τις εμπειρίες που αξίζει να ζήσετε. Επιπλέον παρουσιάζουμε τα super deals διαμονής και εισιτηρίων, μοναδικά αφιερώματα που δεν πρέπει να χάσετε και σας δίνουμε τις πιο πρακτικές και εξειδικευμένες πληροφορίες για να κάνουμε το ταξίδι... πολυτέλεια όχι για λίγους αλλά για όλους!

f Travelstyle.gr
 @travelstylegr
 travelstyle.gr

f i-Discover
 @idiscover.gr

👍 145k

ΜΟΝΑΔΙΚΟΙ
ΧΡΗΣΤΕΣ
758.333

ΧΡΟΝΟΣ
ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ
5':49

ΠΡΟΒΟΛΕΣ
ΣΕΛΙΔΑΣ
1.371.176

Στατιστικά Αυγούστου 2020

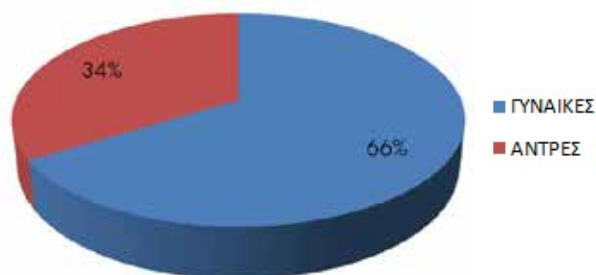
travelstyle.gr

Το travelstyle.gr απευθύνεται στους πραγματικούς ταξιδευτές, σε όσους θέλουν να ταξιδέψουν μέσα από τις σελίδες του αλλά και σε όσους είναι ή αισθάνονται πολίτες του κόσμου! Ο αναγνώστης του travelstyle.gr ανεξαρτήτως φύλλου έχει το ταξίδι ως τρόπο ζωής και σκέψης. Είναι ο άνθρωπος που έχει γνωρίσει εμπειρίες, κουλτούρες και πολιτισμούς ταξιδεύοντας και συνεχίζει να το κάνει γιατί αυτό του δίνει τροφή για το νου και τη ψυχή του. Είναι οι σύγχρονοι

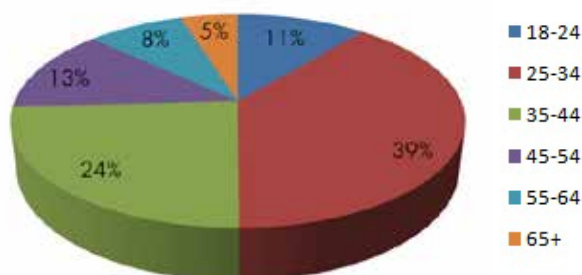
boh viveurs που παρά τη δύσκολη και πιεστική καθημερινότητα πάντα θα βρουν ή θα ξεκλέψουν χρόνο για να πραγματοποιήσουν ένα κοντινό ή μακρινό ταξίδι και να γεμίσουν θετικές εμπειρίες και εικόνες. Με ρεπορτάζ από όλα τα μέρη της Ελλάδας και τις άγνωστες ομορφιές τους, αλλά και από όλα τα μήκη και πλάτη του κόσμου, το travelstyle.gr απευθύνεται σε όλους αυτούς αποκαλύπτοντας τα πάντα για τους προορισμούς, τα ξενοδοχεία αλλά και τα κόστη των ταξιδιών.

Μέσος Όρος Ποιοτικών Στοιχείων 2019

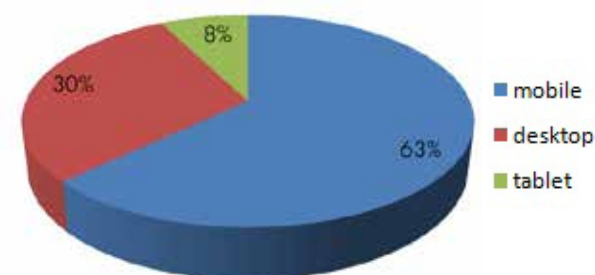
Travelstyle.gr
Φύλο



Travelstyle.gr
Ηλικία

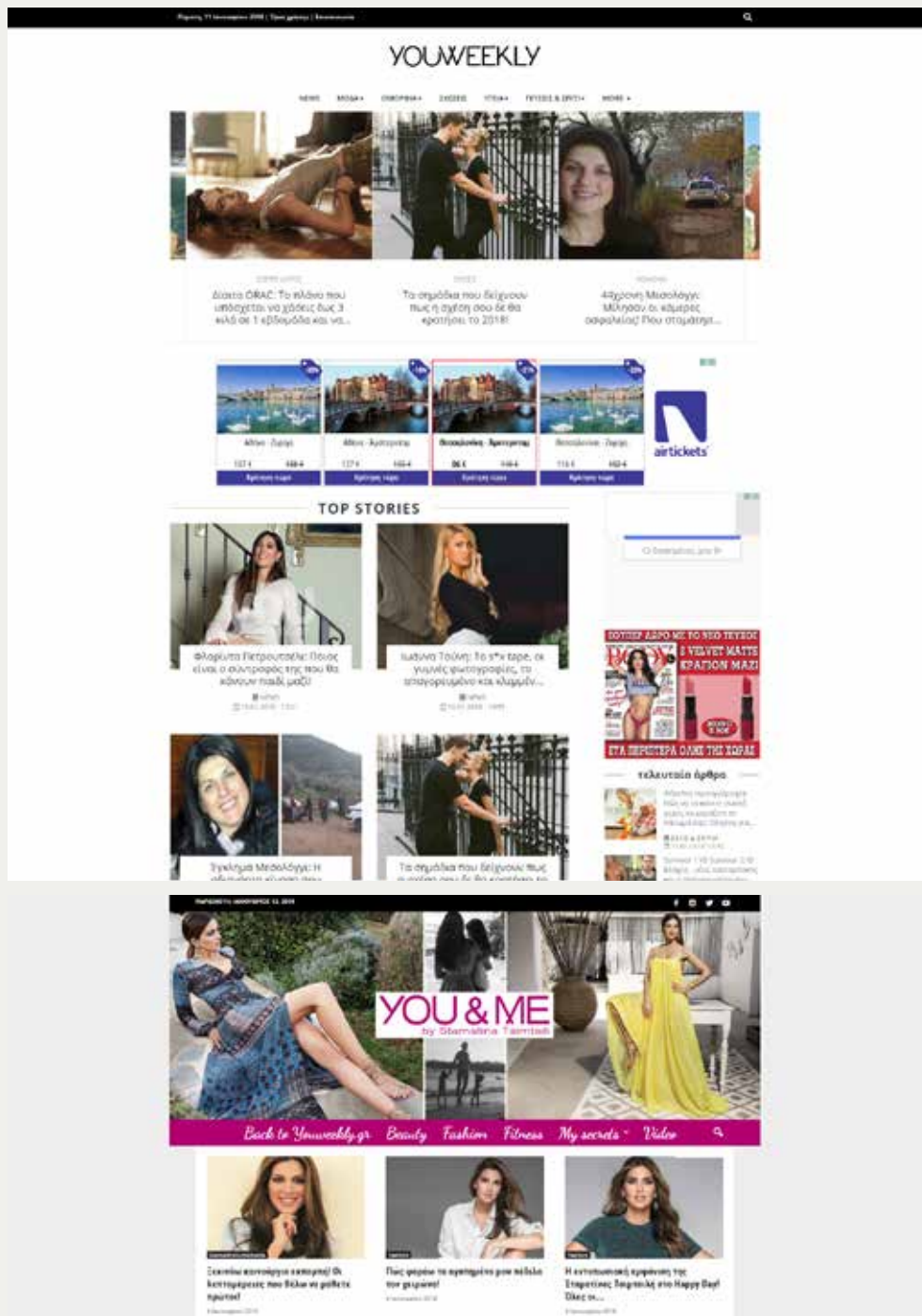


Travelstyle.gr
Device Splits



*Πηγή: Google Analytics

Το 45% των επισκεπτών του travelstyle.gr
έχει ατομικό ετήσιο εισόδημα €20.000 - €40.000



YOUWEEKLY.GR

Το youweekly.gr είναι το site του Νο1 εβδομαδιαίου γυναικείου περιοδικού YOU! Φρέσκο και πάντα ενημερωμένο, είναι γεμάτο νέα από τον κόσμο της

showbiz, της μόδας, της ομορφιάς, της υγείας, της καλής ζωής, των σχέσεων και του σεξ, για τη γυναίκα που θέλει να τα μαθαίνει όλα και να γίνεται συνεχώς καλύτερη! Επιπλέον στο blog της Σταματίνας Τσιμισιλί YOU & ME by Stamatina Tsimitsili διαβάζεις έξυπνα tips και βλέπεις αναλυτικά video μόδας, ομορφιάς, ευεξίας και μαγειρικής.

Μάθε ποιες είναι οι καλοντυμένες και ποιες όχι, ποια είναι τα τελευταία trends στο ντύσιμο, τα μαλλιά, το μακιγιάζ, πώς είναι η καθημερινότητα των επωνύμων και ποια τα κρυμμένα μυστικά τους, πώς θα πάρεις μέρος στους super διαγωνισμούς μας. Στο youweekly.gr μέσα από απολαυστικά videos, αποκλειστικές φωτογραφίες επωνύμων και καυτά θέματα θα τα δεις όλα!

Μπορείς να μας βρεις και στο Facebook/youweekly.gr. Μπες και

σίγουρα...

YOU will LIKE it!

f YouWeekly.gr
@ YouWeekly.gr
t YouWeekly.gr
222k

f Stamatina Tsimitsili
@stam_tsimitsili
t stam-tsimitsili
997k

ΜΟΝΑΔΙΚΟΙ
ΧΡΗΣΤΕΣ
2.410.645

ΧΡΟΝΟΣ
ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ
6':36

ΠΡΟΒΟΛΕΣ
ΣΕΛΙΔΑΣ
17.255.744

Στατιστικά Αυγούστου 2020

YOUWEEKLY.GR

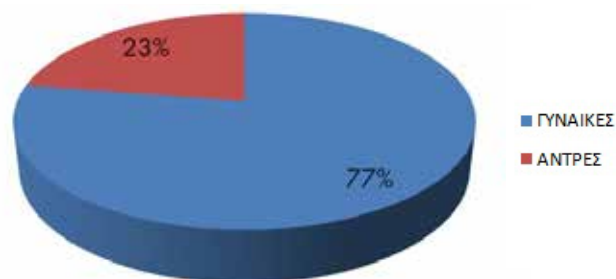
Το **youweekly.gr** είναι το απόλυτο γυναικείο και lifestyle portal.

Με πρωτότυπα, και άκρως ενδιαφέροντα θέματα κάνει focus στη γυναίκα που θέλει να είναι πάντα ενημερωμένη στις παρέες της και να γνωρίζει τα πάντα για τη showbiz, τους

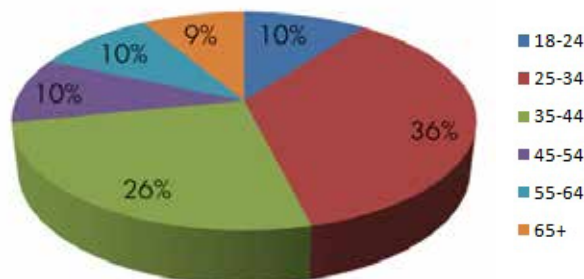
celebrities, την μόδα, την ομορφιά, τις σχέσεις, το σπίτι κλπ. Αποκλειστικά ρεπορτάζ και θέματα που συζητιούνται μαζί με χρηστικά νέα και tips για ό,τι αφορά τη γυναίκα και την ομορφιά της καθιστούν το **youweekly.gr** το νέο απόλυτο "talk of the town" portal.

Μέσος Όρος Ποιοτικών Στοιχείων 2019

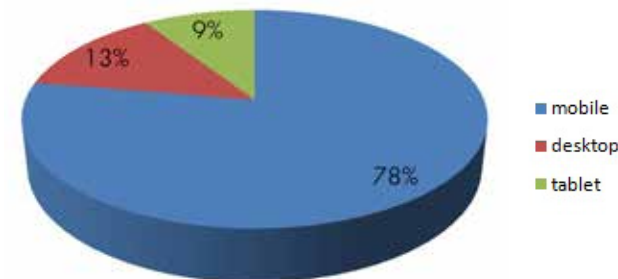
Youweekly.gr
Φύλο



Youweekly.gr
Ηλικία



Youweekly.gr
Device Splits



*Πηγή: Google Analytics

YOUWEEKLY

AVERAGE 2019				
		AVERAGE UNIQUE VISITORS	AVERAGE PAGEVIEWS	AVERAGE RESIDENCE TIME
fthis.gr	DAPHNE	2.052.093	22.061.799	0:05:09
queen.gr	DPG	2.027.772	27.237.477	0:04:31
youweekly.gr	DOUSIS	1.769.517	20.832.149	0:08:23
Ladylike.gr (11MONTHS)	24MEDIA	1.405.856	6.765.358	0:05:02
missbloom.gr	ATTICA	928.403	8.080.816	0:03:38
shape.gr	ATTICA	863.357	3.541.746	0:06:28
yupiii.gr	ATTICA	740.729	7.719.825	0:05:19
madamefigaro.gr	ATTICA	171.847	643.086	0:04:19

YOU & ME

by Stamatina Tsimtsili

Η Σταματίνα Τσιμτσιλή με τους 453.000 followers χαρίζει στο youweekly.gr τις προσωπικές της σκέψεις για όλα όσα μας απασχολούν!



Η ΣΤΑΜΑΤΙΝΑ ΤΣΙΜΤΣΙΛΗ ΣΤΟ YOUWEEKLY.GR

Εδώ και τρία χρόνια η αγαπημένη παρουσιάστρια των γυναικών από 25 έως 34 χρόνων στα social media δίνει μέσα από το blog της «You&Me by StamatinaTsimtsili» χρήσιμα tips γύρω από τη μόδα, την ομορφιά, τη μαγειρική, τη μητρότητα και τη σύγχρονη ζωή! Με ρεκόρ επισκεψιμότητας στο Instagram που τις Κυριακές φτάνει στο peak αγγίζοντας τους 141.700 χρήστες, η Σταματίνα είναι μία guru των socials και το αξίζει!



Το μοντέλο και παρουσιαστής Δημήτρης Αλεξάνδρου δανείζει στο youweekly.gr λίγη από τη λάμψη του!



...συμβουλές styling για μοντέρνα hair looks!



...super tips για καλύτερη ζωή!



...μυστικά για τέλειο grooming!



...αγαπημένα χόμπι, wellness tips και must συνήθειες!

...street style και «έξυπνα» τρικ!



Ο ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΣΤΟ YOUWEEKLY.GR

Με 173.000 followers στο Instagram, 22.029 ακόλουθους στο Fb και 4.500 φίλους στο Twitter, ο γοητευτικός παρουσιαστής και μοντέλο αποκτά το δικό του blog στο Νο1 γυναικείο site! Εδώ θα βρεις super tips γύρω από τη μόδα, την υγεία, το workout, την υγιεινή διατροφή και την αντρική περιποίηση!

Οι εντυπωσιακές
& fit δίδυμες
style influencers Ελισάβετ
και Ειρήνη Αϊνατζόγλου
έρχονται με νέο blog
στο youweekly.gr!

Τα όμορφα
«Survivor Girls»
είναι εδώ
για να λύσουν
κάθε fashion
και beauty
απορία μας!



...τρικ για
λαμπερό
μακιγιάζ!

...«έξυπνα» fashion tips με
χρηστικά videos!



...ρουτίνα ομορφιάς, υγιεινή διατροφή, αποτελεσματικά workouts
για καλύτερη υγεία σε σώμα και πνεύμα!

Οι Ελληνίδες
Mary-Kate
και Ashley
Olsen είναι
fashion icons!

ΟΙ ΑΔΕΡΦΕΣ ΑΪΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΣΤΟ

YOUWEEKLY.GR

Με 123.000 followers στο Instagram και πάνω από 4.828 ακόλουθους στο Facebook η Ελισάβετ και με 71.400 followers στο Instagram και 4.458 ακόλουθους στο Facebook η Ειρήνη, οι σούπερ stylish δίδυμες δίνουν νέα ανάσα και δυναμική στο Νο1 lifestyle online περιοδικό με μοναδικά fashion, beauty και wellness μυστικά!

Η γνωστή και αγαπημένη σεφ Μυρσίνη Λαμπράκη χαρίζει τις μυστικές συνταγές της στο www.youweekly.gr!



Τι θα μαγειρέψουμε σήμερα; Η Μυρσίνη Λαμπράκη μάς προτείνει τα καλύτερα πιάτα της!



...πρωτότυπες ιδέες για παραδοσιακές ελληνικές νοστιμιές!



Συνταγές και διαγωνισμοί με υπέροχα δώρα!



...tips για νόστιμα μενού!

Η ΜΥΡΣΙΝΗ ΛΑΜΠΡΑΚΗ ΣΤΟ

YOUWEEKLY.GR

Η δημοφιλής chef Μυρσίνη Λαμπράκη, με περισσότερους από 16.100 followers στο Instagram, έρχεται στο No1 lifestyle site με χρηστικά videos και σούπερ διαγωνισμούς! Μας ετοιμάζει εύκολες και λαχταριστές συνταγές από την ελληνική, κρητική και μεσογειακή παραδοσιακή κουζίνα με υλικά που έχουμε ήδη στο ντουλάκι μας!

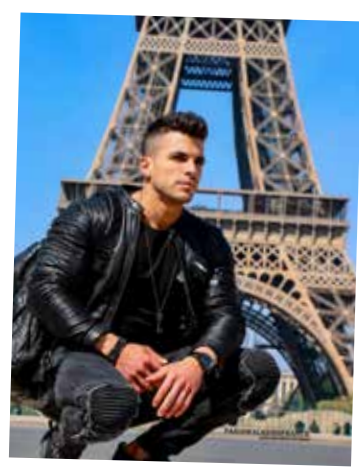


Ο
Δημήτρης
Δράκος και το www.youweekly.gr μας δείχνουν
πώς να πασοπαλίσουμε τη
ζωή μας με περισσότερη
γλυκά!

Με δικά του λόγια...

«Οι περισσότεροι με ξέρουν σαν σεφ ζαχαροπλαστικής και σαν αθλητή στον χώρο του fitness, είναι δύο άκρως αντίθετα συνδυασμένα πράγματα αλλά... γιατί όχι; Πάντα μου άρεσαν οι προκλήσεις και να ασχολούμαι μόνο με ό,τι μου αρέσει! Έτσι, από πολύ μικρή ηλικία κατάλαβα ότι μου αρέσει ο χώρος της κουζίνας, να πειραματίζομαι, να δημιουργώ συνταγές αλλά και συναισθήματα σε αυτούς που τις δοκιμάζουν... Ξεκίνησα τα μαθητικά μου χρόνια με μαγειρική και αμέσως μετά με κέρδισε η ζαχαροπλαστική την οποία ακολουθώ έως και σήμερα έχοντας λάβει αρκετή εμπειρία στην πορεία μου και με συμμετοχές σε αρκετές τηλεοπτικές εκπομπές. Τελευταία τόλμησα το άνοιγμα του δικού μου ζαχαροπλαστείου με γλυκά που με εκφράζουν! Παράλληλα, από τα 13 μου ασχολούμαι με τη γυμναστική και το 2016 έκανα το ξεκίνημα στον χώρο του αγωνιστικού bodybuilding στην κατηγορία Men's Physique. Έλαβα αρκετές διακρίσεις και μετάλλια σε πανελλήνια αλλά και παγκόσμια πρωταθλήματα, με highlight την κατάκτηση του τίτλου Elite Pro αθλητή (επαγγελματία αθλητή)».

Sweet You
by Dimitris Drakos



Ο ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΡΑΚΟΣ
ΣΤΟ YOUWEEKLY.GR

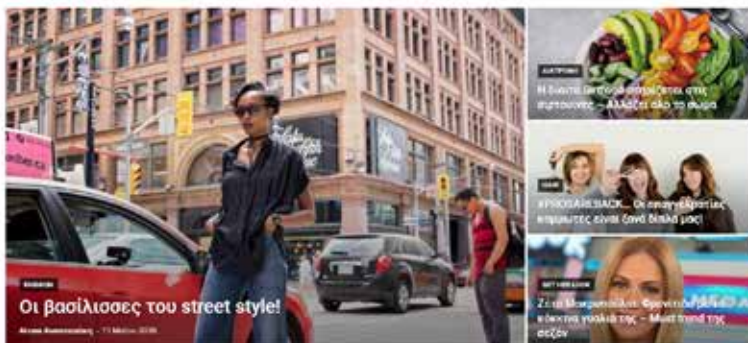
Με πάνω από **27.000** ακόλουθους στο Instagram, ο influencer/pastry chef έρχεται από το πάνελ της Κατερίνας Καινούργιου στο www.youweekly.gr! Μπες στο νέο του blog **#SweetYou by Dimitris Drakos** και διάβασε εύκολες, γλυκιές συνταγές, απλά μυστικά διατροφής, wellness tips και «έξυπνες» ιδέες για τέλειο αντρικό στυλ!



GLITTER

Fashion Beauty Sex & Life Celebs Lifestyle Well-Being Ζήλια Διαγωνισμοί

ΟΙ ΤΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΠΟΧΗΣ: Οι τάσεις στα αθροιστικά για το καλοκαίρι 2020



ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΝΕΑ



BEAUTY CORNER



CELEBS



WELL-BEING



GET HER LOOK



GLITTER

miss

Το καλύτερο και πληρέστερο online γυναικείο περιοδικό που συναντά κανείς στο διαδίκτυο. Απευθύνεται στις πιο in fashion γυναίκες της πόλης που θέλουν να μαθαίνουν έγκαιρα και έγκυρα όλα τα νέα από τον πλανήτη της μόδας και της ομορφιάς, για να κυκλοφορούν στους δρόμους της πόλης στυλάτες, sexy και πιο όμορφες από ποτέ. Στις αναρτήσεις συμπεριλαμβάνονται θέματα για: **ΜΟΔΑ:** Ποιες είναι οι τάσεις της μόδας, τι θα φορεθεί και τι όχι ανάλογα με το στυλ. Πού υπάρχουν τα ωραιότερα κομμάτια στις καλύτερες τιμές της αγοράς.

ΟΜΟΡΦΙΑ: Ποια είναι τα μυστικά του μακιγιάζ και τα trends. Tips περιποίησης για το πρόσωπο και το σώμα, τα μαλλιά και τα νύχια. Και όλες οι απαντήσεις στις beauty απορίες.

SEX: Τι συμβαίνει με τις σχέσεις, το σεξ, τον έρωτα, μέσα από απαντήσεις και αναλύσεις ειδικών. Hot tips και συμβουλές για σιδήποτε απασχολεί τη σύγχρονη γυναίκα.

CELEBS: Τα νέα των αγαπημένων star, συνεντεύξεις διάσημων Ελληνίδων αλλά και όλα τα μυστικά μόδας και ομορφιάς που έχουν.

WELL-BEING: Fitness, Διατροφή, Υγεία, Ψυχολογία για καλύτερη και ποιοτικότερη ζωή.

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΙ: Πολλά και υπέροχα δώρα μόδας και ομορφιάς που όλες οι γυναίκες θα ήθελαν να έχουν στην τσούλα και στο νεσεσέρ τους.

ΜΟΝΑΔΙΚΟΙ
ΧΡΗΣΤΕΣ
265.879

ΧΡΟΝΟΣ
ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ
1':03

ΠΡΟΒΟΛΕΣ
ΣΕΛΙΔΑΣ
700.649

f Miss glitter mag
@missglittermag
8.000

Στατιστικά Απριλίου 2020

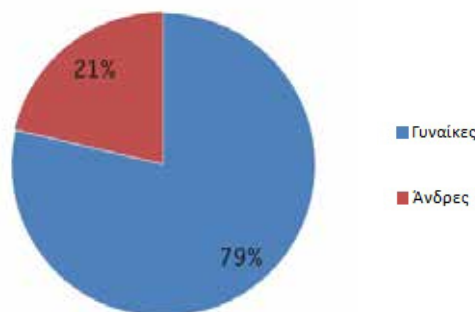
GLITTER

Το glittermag.gr στοχεύει στις ultra stylish γυναίκες που σερφάρουν στο Internet και θέλουν να ενημερώνονται για ό,τι αφορά στη μόδα, την ομορφιά, το well being και το lifestyle όπου κι αν βρίσκονται. Δεν έχει σημασία η ηλικία, αφού το portal καλύπτει το ίδιο κορίτσια 18 χρόνων μέχρι γυναίκες μετά τα 40, με έμφαση στις τάσεις, το street style, τα fashion και beauty trends απόλυτα προσαρμοσμένα στις ανάγκες τους. Παρουσιάζει τα πιο hot νέα από όλο τον κόσμο, απευθείας από

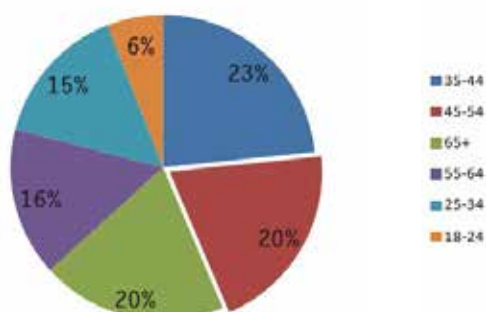
τα catwalks και τις Εβδομάδες Μόδας και δείχνει τις στυλιστικές επιλογές των αγαπημένων εγχώριων stars αλλά και τα μυστικά τους για εμφανίσεις που τραβούν τα βλέμματα. Λύνει όλες τις fashion απορίες και βρίσκει τα πιο modάτα ρούχα και τα καλύτερα προϊόντα της αγοράς για να δημιουργεί η αναγνώστρια στυλάτα σύνολα και εντυπωσιακά μακιγιάζ χωρίς να χρειάζεται να προσπαθήσει πολύ, αποτελώντας αδιαμφισβήτητο σύμβουλο μόδας και ομορφιάς.

Μέσος Όρος Ποιοτικών Στοιχείων 2020

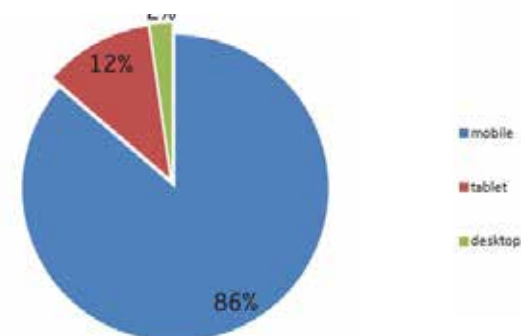
glittermag.gr
Φύλο



glittermag.gr
Ηλικία



glittermag.gr
Device Splits



*Πηγή: Google Analytics



ΑΣΙΜΑΤΙΣΜΑ



Μπαχαρικά για αδυνάτισμα και όχι μόνο - Η λίστα με τους...
 Ημερομηνία: 12 Μαΐου 2020



«Γιατί δεν γίνω γρήγορα, κόωωω και λάθος» Η εύκολη απάντηση...
 Ημερομηνία: 12 Μαΐου 2020



Πώς η Ελένη Μενεγάκη με την δίαιτα TLC - Χαρτίνους και αδυνάτισμα...
 Ημερομηνία: 12 Μαΐου 2020



Παγωτό στο σπίτι χωρίς παγωτομηχανή - Η συνταγή με λίγες θερμίδες...
 Ημερομηνία: 12 Μαΐου 2020



Πανικός στο εξωτερικό με την δίαιτα TLC - Χαρτίνους και αδυνάτισμα...
 Ημερομηνία: 12 Μαΐου 2020



Αντί η ερώτηση μπόσ στο θυμό που προκαλεί αδυνάτισμα - Πώς...
 Ημερομηνία: 12 Μαΐου 2020



Τι να φας μετά την προπόνηση - Είναι όλα καλώς οργανωμένα...
 Ημερομηνία: 12 Μαΐου 2020



Σε χάλας την Ουάσι - Η δίαιτα του Dr. Weil είναι θανατηφόρα στο...
 Ημερομηνία: 12 Μαΐου 2020



Σταγόνες Παγκρέατος: Πόσο εύκολο είναι στην καριέρα το είδος...
 Ημερομηνία: 12 Μαΐου 2020



Παγωτό στο σπίτι χωρίς παγωτομηχανή - Η συνταγή με λίγες θερμίδες...
 Ημερομηνία: 12 Μαΐου 2020



Πανικός στο εξωτερικό με την δίαιτα TLC - Χαρτίνους και...
 Ημερομηνία: 12 Μαΐου 2020



Παγκρέας: Πώς είναι οργανωμένο στην καριέρα ορισμένων άλλων...
 Ημερομηνία: 12 Μαΐου 2020

Το πρώτο και πιο ολοκληρωμένο διαδικτυακό περιοδικό ευεξίας!

Το www.thebody.gr είναι μια όαση χαράς, θετικής ενέργειας, προτροπής για μια καλύτερη ζωή, για μια ομορφότερη καθημερινότητα. Με εγκυρότητα και σεβασμό στον αναγνώστη δημοσιεύει πρωτόλεια θέματα υγείας, ομορφιάς, διατροφής και άσκησης και ενημερώνει για τα σημαντικότερα νέα της ημέρας στο χώρο του wellness. Ζήσε τη στιγμή! Απόλαυσε χωρίς τύψεις! Εμπνεύσου, ανακάλυψε, αποφάσισε, προχώρα...

Μην αλλάξεις διατροφή. Άλλαξε τον τρόπο που σκέφτεσαι!

Στις αναρτήσεις θα διαβάσεις:

Ανατρεπτικές έρευνες, χρηστικά νέα και έξυπνα tips για το αδυνάτισμα, την υγεία,

- την ομορφιά και τη μόδα.

Αληθινά success stories που μας μαθαίνουν πώς η δίαιτα γίνεται απλή υπόθεση.

- Αληθινές γυναίκες μας διηγούνται πώς έχασαν τα περιττά κιλά με τη βοήθεια διατροφολόγων.

Υπέροχες συνταγές για κάθε ημέρα, για να γεύεσαι εσύ και η οικογένειά σου την

- καλύτερη εκδοχή των τροφών.

Απλές αλλά αποτελεσματικές δίαιτες για κάθε περίπτωση, έξυπνα tricks για σωστό

- μαγείρεμα και θέματα διατροφής για να έχεις πάντα το πιάτο σου γεμάτο, χωρίς να χάνεις τις ιδανικές... αναλογίες σου!

Απλές ασκήσεις γυμναστικής, συμβουλές, ιδέες και προτάσεις για ένα όμορφο σώμα

- εσωτερικά και εξωτερικά. Ακολούθησε τα μυστικά των ειδικών.

Με τη βοήθεια ειδικών γιατρών και επιστημόνων μαθαίνεις πώς θα είσαι και θα

- παραμένεις υγιής. Ανακάλυψε νέες έρευνες και επιστημονικά δεδομένα. Μάθε πώς θα φροντίζεις το σώμα σου σωστά.

Στόχος μας να αγαπήσουμε τη ζωή, την ψυχή και το σώμα μας.

ΜΟΝΑΔΙΚΟΙ
ΧΡΗΣΤΕΣ
260.663

ΧΡΟΝΟΣ
ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ
1':21

ΠΡΟΒΟΛΕΣ
ΣΕΛΙΔΑΣ
818.572

f The BODY
@thebody_mag

👍 6.500

Στατιστικά Απριλίου 2020

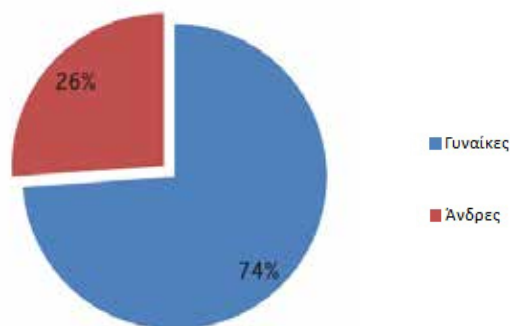


Το thebody.gr στοχεύει στον σύγχρονο, απαιτητικό αναγνώστη/στρια που αναζητά στον παγκόσμιο ιστό θέματα ευεξίας, υγείας, άσκησης και διατροφής. Αν και το φανατικό κοινό μας είναι γυναίκες, δεν είναι λίγοι και οι άντρες που επιθυμούν να κάνουν την ζωή τους καλύτερη κι επιλέγουν το thebody.gr. Το δυναμικό μας κοινό είναι από 25-55 και αποτελείται κυρίως από άτομα που αγαπούν την κίνηση, τη φύση, τις δραστηριότητες κι έχουν πολλά ενδιαφέροντα και χόμπι.

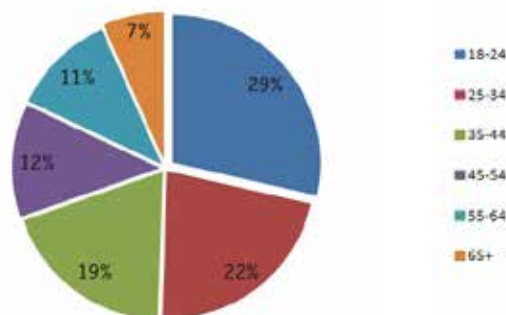
Προτιμούν το thebody.gr γιατί ξέρουν ότι τους παρέχει έγκαιρη κι έγκυρη ενημέρωση για τη βελτίωση της καθημερινότητάς τους χωρίς υπερβολές και παραπληροφόρηση. Τα θέματα είναι κυρίως πρωτογενή, βασισμένα σε αξιόπιστες πηγές και διασταυρωμένα όπως ακριβώς οφείλει να κάνει ένα αξιόπιστο site. Είναι ο απαραίτητος σύμβουλος υγείας κι ευεξίας κάθε ενεργού πολίτη που φιλοδοξεί μια όμορφη ζωή γεμάτη χαρά και θετικότητα.

Μέσος Όρος Ποιοτικών Στοιχείων 2020

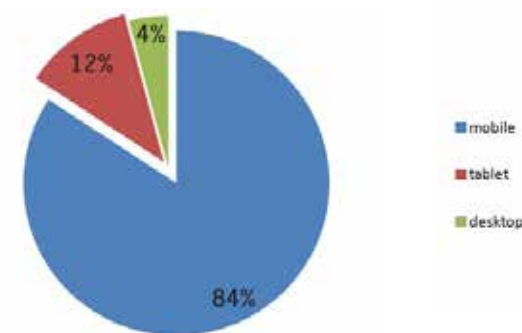
thebody.gr
Φύλο



thebody.gr
Ηλικία



thebody.gr
Device Splits



*Πηγή: Google Analytics



ΜΕ ΤΟΝ
ΤΑΣΟ ΔΟΥΣΗ

Ε
ΕΙΚΟΝΕΣ

Καλώς ήρθατε στη μακροβιότερη
ταξιδιωτική εκπομπή της Ελλάδας

OPEN
BEYOND TV

Η ΙΔΕΑ – ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ

Μετά τα ταξίδια σε πέντε ηπείρους...ο παρουσιαστής, δημοσιογράφος και εκδότης Τάσος Δούσης ταξιδεύει, όπως άλλωστε κάνει σε όλη του τη ζωή, και σε ολόκληρη την Ελλάδα!

Για την σεζόν 2020 - 2021 ο Τάσος Δούσης και η ομάδα του επιλέγουν να κάνουν ΕΙΚΟΝΕΣ τόσο στην Ελλάδα όσο και σε ολόκληρο τον κόσμο!

Από τα μέσα του Δεκεμβρίου ξεκινάει ένας κύκλος δέκα (20) επεισοδίων με προορισμούς πόλεις, χωριά και νησιά της Ελλάδας αλλά και του εξωτερικού.

Από τη μια άκρη της χώρας ως την άλλη αλλά και έξω από τα συνόρα της, ο δημοσιογράφος ανακαλύπτει και προτείνει ομορφιές και μυστικά του κάθε προορισμού μέσα από την έμπειρη ματιά του με σκοπό να αναδείξει κάθε μέρος που επισκέπτεται με τον καλύτερο δυνατό τρόπο όπως και τις καλύτερες επιλογές σε αυτόν και να τον προτείνει σε Έλληνες και ξένους ταξιδιώτες. Όλα αυτά μέσα από ένα ξεχωριστό και καινοτόμο project. Ανακαλύπτει τον προορισμό, συναντά ντόπιους, δοκιμάζει, αναζητά την ιστορία, την κουλτούρα και την παράδοση, ενημερώνει και προτείνει τα καλύτερα!

Προορισμός... Η Ελλάδα & ο κόσμος!

Η φιλοσοφία της εκπομπής «ακουμπά» στις ανάγκες του μέσου Έλληνα ταξιδιώτη. Ο στόχος είναι να ταξιδεύουν όλοι, να γνωρίσουν τους πανέμορφους προορισμούς μέσα από τα μάτια του Τάσου Δούση και τον φακό της εκπομπής του και να τους επισκεφτούν, έστω και κάποιους από αυτούς μόνο νοερά!

Το μότο μας είναι: «Δεν ταξιδεύουμε για εμάς αλλά ταξιδεύουμε για εσάς».

Το format των ΕΙΚΟΝΩΝ, που δεν έχει καταφέρει μέχρι και σήμερα να αντιγράψει καμία άλλη παρόμοια εκπομπή, έχει να κάνει με την αβίαστη ροή των θεμάτων, των σπονδυλωτών ιστοριών που με έναν μαγικό τρόπο ενώνονται στις 50 ώρες του μοντάζ και στις δεκάδες ώρες γυρισμάτων των έμπειρων καμεραμάν και σκηνοθετών.

Η ταξιδιωτική εκπομπή ΕΙΚΟΝΕΣ με τον Τάσο Δούση θα είναι μια μοναδική εμπειρία που υπόσχεται να σας γνωρίσει όλο τον κόσμο μέσα από ένα διαφορετικό πρίσμα, μακριά από την πεπατημένη, έτσι όπως μόνο ο Τάσος Δούσης ξέρει!



ΜΕ ΤΟΝ
ΤΑΣΟ ΔΟΥΣΗ

Ε

ΟΡΕΝ
BEYOND TV

ΕΙΚΟΝΕΣ

Παρουσιαστής: Τάσος Δούσης
Είδος: Ένα ταξιδιωτικό οδοιπορικό
με την εμπειρία του Τάσου Δούση
Τίτλος: ΕΙΚΟΝΕΣ με τον Τάσο Δούση
Έναρξη νέας σεζόν: Δεκέμβριος 2020
Συχνότητα εκπομπής: Εβδομαδιαία
Ζώνη προβολής: Σάββατο ή Κυριακή στις 20:00
Διάρκεια επεισοδίου: 45 λεπτά
Αριθμός επεισοδίων: 20
Target group: 18-54

Παραγωγός: Dousis Com



A scenic view of a coastal town, likely Hydra in Greece, seen through a large, weathered stone archway in the foreground. The town is built on a hillside, with colorful buildings and a harbor filled with boats. The sea is a deep blue, and the sky is clear. The archway is made of large, rectangular stone blocks, some of which are missing, creating a frame for the view.

ΤΟ ΓΥΡΙΣΜΑ

Χρησιμοποιούνται όλες οι δυνατές τεχνολογίες με τις κάμερες, προκειμένου το ταξιδιωτικό ρεπορτάζ να είναι όσο το δυνατόν περισσότερο μοντέρνο και γρήγορο. Χρησιμοποιούνται κάμερες GoPro, αλλά και drones για φαντασμαγορικό αποτέλεσμα.



Ο Τάσος Δούσης ανακαλύπτει τα καλύτερα σπίνει την κάμερα εκεί που δεν περιμένει ο ταξιδιώτης.

Γίνονται γυρίσματα πρωτοποριακά, με ταξιδιωτική καινοτομία προκειμένου να αποτυπωθούν όλες οι πληροφορίες με τον καλύτερο τρόπο για το ταξιδιωτικό ρεπορτάζ και να δημιουργηθεί το κατάλληλο περιβάλλον για την προβολή και ανάδειξη των καλύτερων σημείων αλλά και επιχειρήσεων του προορισμού.





Social Media

- Video στο You tube channel Tasos Dousis με αγγλικούς υπότιτλους
- Ανάρτησή του video στα sites του Ομίλου: travelstyle.gr, youweekly.gr & athensmagazine.gr με τον τίτλο «Ο Τάσος Δούσης προτείνει»
- Stories από τον Τάσο Δούση στους προσωπικούς του λογαριασμούς  και 
- Ανάρτηση στα social media των site του Ομίλου με σύνολο πάνω από 650.000 ακόλουθους
- Αξιοποίηση του υλικού από τους συνεργάτες
- Crop video για δυνατότητα αναρτήσεων και άλλες φορές μέσα στο χρόνο, ανά κατηγορία και θέμα

Athensmagazine

κυκλοφορούμε στα καλύτερα

 AthensMagazine.gr
 athensMagazine.gr
 Athens Magazine
 TheAthensMagazineGr
 290k

ΜΟΝΑΔΙΚΟΙ
ΧΡΗΣΤΕΣ
3.477.651

ΧΡΟΝΟΣ
ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ
6':31

ΠΡΟΒΟΛΕΣ
ΣΕΛΙΔΑΣ
26.770.083

travelstyle.gr






 Travelstyle.gr
 travelstylegr
 travelstyle.gr
 travelstyle
 i-Discover
 idiscover.gr
 145k

ΜΟΝΑΔΙΚΟΙ
ΧΡΗΣΤΕΣ
758.333

ΧΡΟΝΟΣ
ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ
05':49

ΠΡΟΒΟΛΕΣ
ΣΕΛΙΔΑΣ
1.371.176

YOUWEEKLY.GR




 YouWeekly.gr
 YouWeekly.gr
 YouWeekly.gr
 Youweekly Gr
 176k

ΜΟΝΑΔΙΚΟΙ
ΧΡΗΣΤΕΣ
2.410.645

ΧΡΟΝΟΣ
ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ
6':36

ΠΡΟΒΟΛΕΣ
ΣΕΛΙΔΑΣ
17.255.744

Tasos Dousis

 Tasos Dousis
 tasosdousis
 Tasos Dousis

*Στατιστικά Αυγούστου 2020





Thank you!

OPEN
BEYOND TV